anna hochkogler
TRAINING · ENTWICKLUNG · BERATUNG

VORTRAG | ca. 90 Minuten

Mobbingprävention beginnt zu Hause

Wie wir den Selbstwert unserer Kinder stärken können



“Ein Vortrag zum Nachdenken, Umdenken und Mitnehmen.
Mit einer Prise Humor, einem Stück Mentaltraining und einer kleinen Auszeit für uns Erwachsene in einem oft ziemlich fordernden Alltag.”

Ein Leben ohne Konflikte und Herausforderungen können wir unseren Kindern nicht ermöglichen. Aber wir können ihnen etwas Entscheidendes mitgeben:

Vertrauen in sich selbst und die Fähigkeit, mit schwierigen Situationen umzugehen.

DARUM GEHT ES

Mobbing als System verstehen
Wie Mobbing entstehen kann und wo Prävention ansetzt.

Selbstwert & Resilienz stärken
Was Kinder im Umgang mit Herausforderungen stärkt.

Haltung, Sprache & Glaubenssätze
Was wir Kindern bewusst und unbewusst mitgeben.

Gemeinsam Kinder stärken
Beziehung, Kommunikation und das Zusammenspiel von Eltern, Schule & Kind.

Dazu gibt es ausgewählte Einblicke aus dem **MuTiger Sozialkompetenz- & Resilienztraining** sowie konkrete, alltagstaugliche Impulse für zu Hause.

“Starke Kinder brauchen starke Vorbilder.”

REFERENTIN:

Anna Hochkogler

Dipl. Mentaltrainerin
Sozialkompetenz- & Resilienztrainerin
Psychosoziale Beraterin i.A.u.S.
www.annahochkogler.at

MUTIGER TRAINING